



全国卫生产业企业管理协会团体标准

T/NAHIEM xxx-2018

中医超声雾化疗法临床应用标准

2018-xx-xx 发布

2018-xx-xx 实施

全国卫生产业企业管理协会发布

目 次

目 次.....	2
前 言.....	3
引 言.....	4
中医超声雾化疗法临床应用标准.....	5
1 范围.....	5
2 规范性引用文件.....	5
3 术语和定义.....	5
4 中医超声雾化的原理.....	5
5 影响雾化效能的主要因素.....	5
6 中医超声雾化疗法的用药剂型.....	6
7 中医超声雾化疗法的禁忌症.....	6
8 中医超声雾化疗法的操作流程.....	6
9 中医超声雾化疗法的注意事项.....	6
10 中医超声雾化疗法的适用范围与推荐方剂.....	6
参考文献.....	10

前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准的某些内容可能涉及专利，本标准的发布机构不承担识别这些专利地责任。

本标准由全国卫生产业企业管理协会治未病分会提出。

本标准由全国卫生产业企业管理协会归口。

本标准主要起草单位：国医华科（苏州）医疗科技发展有限公司、山东中医药大学第二附属医院、上海市中医医院、广西中医药大学瑶医药学院。

本标准主要起草人：潘桂兴、陈守强、郭裕、李彤、杨建宇、高会峰、王春旺、左瑶瑶、李翠霞、徐赛、刘子闻、宋光明、王瑞萍、提桂香、李彤、姜敏、王虹虹、原庆、赵铁葆、朱爱根、蒋大伟。

本标准首次发布于2018年。

引 言

1. 中医超声雾化疗法是一种中医外治方法，近年来，该疗法广泛应用于临床多个科室，为中医中药的应用开辟了新的给药途径，免去了全身用药之肝脏首过效应，提高了局部的药物浓度，从而提高了局部治疗的效果。

2. 为推进中医超声雾化疗法的规范、合理利用，保证该疗法的有效性和安全性，促进该疗法的进一步发展，制定本标准。

中医超声雾化疗法临床应用标准

1 范围

本标准规范了中医超声雾化疗法的术语和定义、原理、影响雾化效能的主要因素、用药剂型和适用范围。

本标准适用于各级各类医疗卫生服务机构（综合性医院、中医医院、社区卫生服务中心、保健机构等）对中药超声雾化疗法的合理使用。

2 规范性引用文件

本原则依据 GB/T 1.1-2009 标准化工作导则第 1 部分“标准的结构和编写”而制定。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改）适用于本文件。

3 术语和定义

中医超声雾化 Traditional Chinese medicine Ultrasonic atomization

利用超声波定向压强，使药液表面隆起，在隆起的液面周围发生空化作用，将药液雾化成小分子的气雾，使中药分子通过气雾直接进入毛细血管，达到治疗作用。

4 中医超声雾化的原理

超声雾化仪底部晶体换能器将电能转换为超声波声能，产生振动并透过雾化罐底部的透声膜，将容器内的液体振动传导至溶液表面，而使药液剧烈振动，破坏其表面张力和惯性，从而形成无数细小气溶胶颗粒释出。

5 影响雾化效能的主要因素

5.1 有效雾化颗粒的直径

有治疗价值能沉积于气道和肺部的雾化颗粒直径，应在 $0.5\sim 10.0\mu\text{m}$ ，以 $3.0\sim 5.0\mu\text{m}$ 为佳。超声雾化器释出颗粒直径大小与超声频率呈负相关，频率越高颗粒越小。

5.2 单位时间的释雾量

释雾量大则在相同时间内被吸入的量，药物剂量也增大，能更有效地发挥治疗效用。超声雾化的释雾量与超声波振幅(功率)呈正相关。强度越大，释雾量越大。但应注意药物短时间内进入体内增多带来的不良反应可能增大，需要综合评估。此外，如果短时间内大量液体经雾化吸入到体内，也有可能引起肺积液过多(肺水肿)，或气道内附着的干稠分泌物经短时间稀释后体积膨胀，导致急性气道堵塞。对于首次使用的患者应从小剂量开始，依据情况逐渐增加剂量。

5.3 认知和配合能力

患者的认知和配合能力决定了是否能有效地运用中药超声雾化疗法。无论使用何种超声雾化仪，只要患者正确使用装置，则所达到的临床效果相似。

6 中医超声雾化疗法的用药剂型

剂型选择有中药饮片、中药配方颗粒等。

7 中医超声雾化疗法的禁忌症

对某些中药过敏者禁用；急性肺水肿患者禁用；毒性药物慎用；其他情况遵医嘱。

8 中医超声雾化疗法的操作流程

8.1 煎煮

将中药饮片进行煎煮（配方颗粒则可以直接热水冲开）。

8.2 加药

将药液加入超声雾化器，制成气雾剂。

8.3 雾化

将雾化管连接塑料喷嘴，喷雾口正对鼻腔（眼部、肛门），距离保持在2-5mm。

8.4 疗程

每日1-2次，每次15-20min，7-10天为一个疗程，可进行多个疗程。

9 中医超声雾化疗法的注意事项

塑料喷嘴不得混用，保持清洁；超声雾化仪用后，药液容器和管路应及时清洗；仪器也需定期维护。

10 中医超声雾化疗法的适用范围与推荐方剂

中医超声雾化疗法适用于肺系疾病、眼部疾病、耳鼻咽喉疾病、肛肠疾病和其他疾病。具体处方需要中医师根据病情开具（推荐方剂供参考）。

10.1 肺系疾病

包括感冒、咳嗽、喘证、哮证等。

10.1.1 感冒

推荐方剂：风寒感冒—荆防败毒散加减；

风热感冒—银翘散加减；

暑湿感冒—新加香薷饮加减。

10.1.2 咳嗽

推荐方剂：风寒袭肺—三拗汤合止嗽散加减；

风热犯肺—桑菊饮加减；

风燥伤肺—桑杏汤加减；

痰湿蕴肺—二陈汤合三子养亲汤加减；

痰热郁肺—清金化痰汤加减；

肝火犯肺—黛蛤散合黄芩泻白散加减；

肺阴亏耗—沙参麦冬汤加减。

10.1.3 喘证

推荐方剂：风寒闭肺—麻黄汤加减；

痰热遏肺—桑白皮汤加减；

痰浊阻肺—二陈汤合三子养亲汤加减。

10.1.4 哮证

推荐方剂：冷哮—射干麻黄汤加减；

热哮—定喘汤或越婢加半夏汤加减；

寒包热哮—小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减；

风痰哮证—三子养亲汤加味加减。

10.2 眼科疾病

包括暴风客热等。

暴风客热（急性结膜炎）

推荐方剂：风重于热—羌活胜风汤加减；

热重于风—泻肺饮加减；

风热并重—防风通圣散加减。

10.3 耳鼻咽喉疾病

包括鼻鼽、喉痹、喉疳等。

10.3.1 鼻鼽（过敏性鼻炎）

推荐方剂：肺气虚寒，卫表不固—温肺止流丹加减；

脾气虚弱，清阳不升—补中益气汤加减；

肾阳不足，温煦失职—真武汤加减；

肺经伏热，上犯鼻窍—辛夷清肺饮加减。

10.3.2 喉痹（急、慢性咽炎）

推荐方剂：风热外侵—疏风清热汤加减；

风寒袭肺—六味汤加减；

肺胃热盛—清咽利膈汤加减。

10.3.3 喉疳（急、慢性喉炎）

推荐方剂：风寒外袭，肺气失宣—三拗汤加味；

风热外袭，肺失清肃—疏风清热汤加味；

痰热壅肺，上蒸喉窍—泻白散加味；

阴虚火旺，上灼喉窍—百合固金汤加味；

肺脾气虚，喉窍失养—补中益气汤加味；

痰凝血瘀，结聚喉窍—会厌逐瘀汤加减。

10.4 肛肠疾病

包括肛痈、痔疮、肛痿等。

10.4.1 肛痈（肛周脓肿）

推荐方剂：湿热蕴结证—萆薢渗湿汤合黄连解毒汤加减；

热毒炽盛证—透脓散加减；

阴虚毒恋证—青蒿鳖甲汤合三妙丸加减。

10.4.2 痔疮

推荐方剂：风伤肠络证—凉血地黄汤、槐花散加减；

湿热下注证—脏连丸加减；

气滞血瘀证—活血散瘀汤加减；

脾虚气陷证—补中益气汤加减。

10.4.3 肛痿

推荐方剂：湿热下注证—二妙丸合萆薢渗湿汤加减；

正虚邪恋证—托里消毒饮加减；

阴液亏虚证—青蒿鳖甲汤加减。

10.5 其他疾病

包括失眠、痤疮等。

10.5.1 失眠

推荐方剂：肝火扰心—龙胆泻肝汤加减；

痰热扰心—黄连温胆汤加减；

心脾两虚—归脾汤加减；

心肾不交—六味地黄丸合交泰丸加减；

心胆气虚—安神定志丸合酸枣仁汤加减。

10.5.2 痤疮

推荐方剂：肺经风热证—枇杷清肺饮加减；

肠胃湿热证—茵陈蒿汤加减；

痰湿瘀滞证—二陈汤和桃红四物汤加减。

参 考 文 献

- [1] 中华医学会. 雾化吸入疗法在呼吸疾病中的应用专家共识[J]. 中华医学杂志, 2016, 96(34): 2696-2708.
- [2] 韩飞, 黄潇, 赵志冬, 等. 肺部药物传递系统—雾化吸入剂的研究现状及分析[J]. 中华中医药杂志, 2014, 24(7): 2084-2088.
- [3] 莫小林, 韦振源. 中药雾化液超声雾化的临床应用及实验研究进展[J]. 首都医药, 2012, 19(12): 51—52.
- [4] 闫萍. 影响超声雾化吸入治疗效果的因素及对策[J]. 中国校医, 2013, 27(09): 643+646.
- [5] 沈曙文, 陈国珍, 杨芳. 影响超声波雾化吸入效果的因素分析及对策[J]. 现代临床护理, 2010, 9(06): 27-28.
- [6] 宁海燕. 中药雾化治疗小儿毛细支气管炎的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2018, 26(04): 35-36.
- [7] 魏春根. 中药雾化治疗小儿毛细支气管炎 45 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(23): 51.
- [8] 李克泉, 曾炯生. 中药雾化吸入治疗毛细支气管炎概况[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(10): 67—69.
- [9] 徐增梅, 苗同艳, 尹婷婷, 等. 中药雾化吸入治疗支气管哮喘概述[J]. 光明中医, 2015, 30(3): 667—669.
- [10] 王岩, 郑健, 潘旭东, 王菊霞. 中药雾化吸入治疗小儿哮喘 30 例[J]. 福建中医药, 2014, 45(1): 38—39.
- [11] 王妮娜. 中药雾化吸入治疗小儿肺炎支原体肺炎 60 例疗效报告及护理体会[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(14): 172-173.
- [12] 黄梦圆. 中药雾化吸入治疗小儿肺炎临床疗效的系统评价[A]. 中华中医药学会儿科分会. 第二十九次全国中医儿科学术大会暨“小儿感染性疾病的中医药防治”培训班论文汇编[C]. 中华中医药学会儿科分会, 2012:4.
- [13] 王俊山, 陈慈欢. 中药雾化吸入治疗慢性阻塞性肺疾病的效果观察[J]. 中国当代医药, 2017, 24(35): 150—152.
- [14] 许珍珍, 黄玲丽, 张静. 中药 1 号方超声雾化熏眼联合综合护理治疗干眼症疗效观察[J]. 湖北中医杂志, 2018, 40(02): 26-28.
- [15] 巴景斌, 王晓航. 中药超声雾化治疗干眼症的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2014, 21(1): 86—87.
- [16] 李秀杰, 秦立国. 中药超声雾化治疗急性结膜炎疗效观察[J]. 中国卫生产业, 2014, 11(28): 20—21.
- [17] 赵芳, 史桂桃. 中药超声雾化眼浴治疗单纯疱疹病毒性角膜炎 48 例临床观察[J]. 中医药导报, 2015, 21(02): 73-74.
- [18] 郑艳霞, 张沧霞, 魏宝丰, 等. 疏肝明目组方眼部超声雾化治疗视疲劳临床观察[J]. 四川中医, 2012, 30(2): 105-106.
- [19] 于阅尽, 黄卫, 叶青, 等. 中药雾化吸入治疗儿童慢性咽炎的疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2018, 45(3): 532-534.
- [20] 梁波. 对慢性咽炎患者使用中药方剂进行超声雾化吸入治疗的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2016, 14(13): 112-113.
- [21] 徐琴, 徐锦, 孙敦尧. 香菊胶囊配合中药超声雾化治疗肺经风热型变应性鼻炎 60 例[J]. 浙江中医杂志, 2017, 52(07): 495.

- [22] 刘素琴,尹文华,陈志凌.苍耳子散加味合中药雾化吸入治疗慢性鼻炎76例[J].浙江中医杂志,2014,49(11):802.
- [23] 王恒,王振宜,常忠生.外洗2号方超声雾化治疗混合痔术后肿痛疗效观察[J].陕西中医,2017,38(3):344—346.
- [24] 刘秋江,谢翔宇,林康泉,等.中药超声雾化熏洗对混合痔术后创面修复影响临床观察[J].山西中医,2016,32(01):43-44+57.
- [25] 张伯礼,吴勉华.中医内科学[M].新世纪第4版.北京:中国中医药出版社,2017.
- [26] 陈红风.中医外科学[M].新世纪第4版.北京:中国中医药出版社,2016.
- [27] 彭清华.中医眼科学[M].第十版.北京:中国中医药出版社,2016.
- [28] 熊大经,刘蓬.中医耳鼻喉科学[M].第九版.北京:中国中医药出版社,2012.